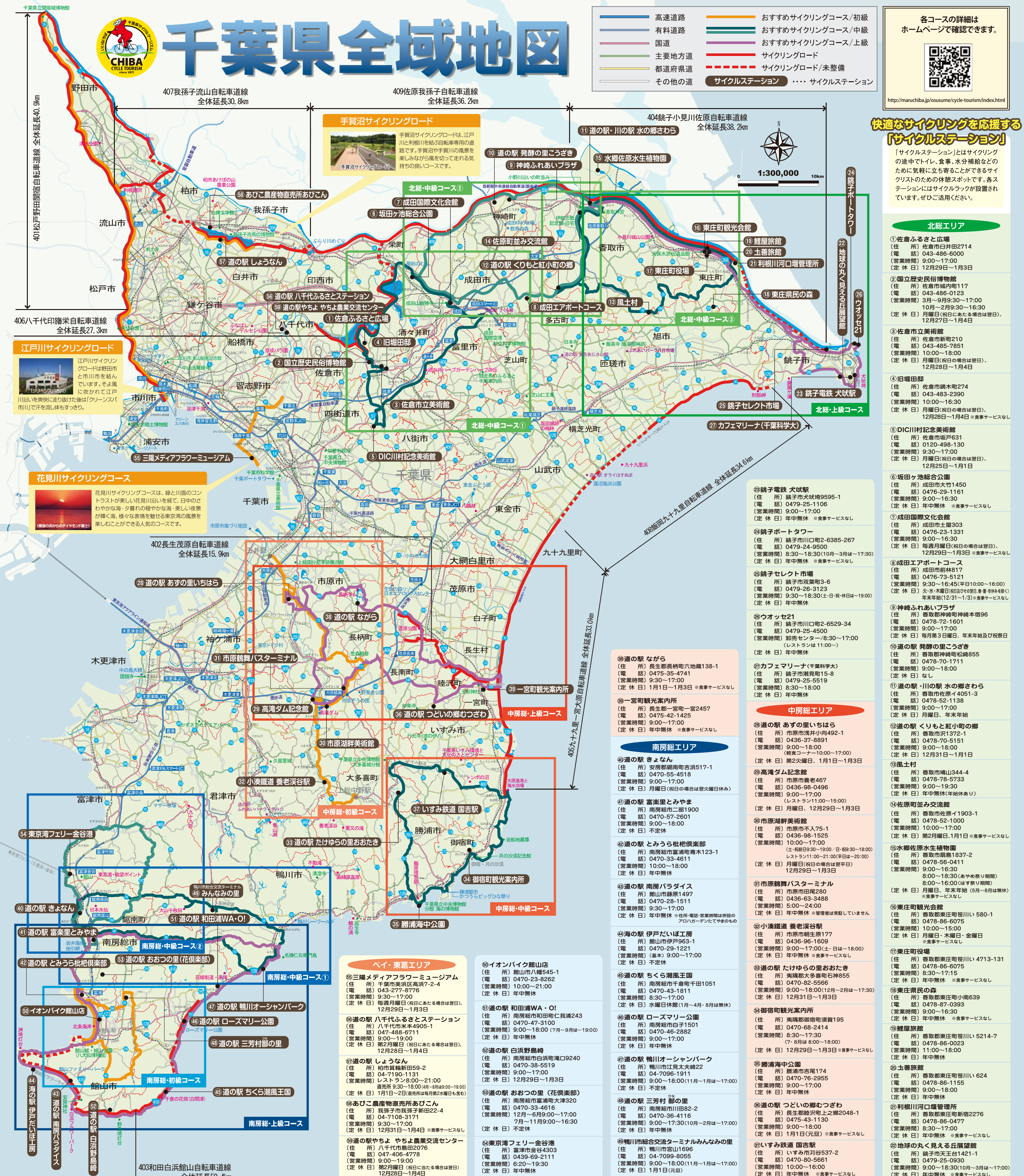


千葉県サイクリングガイド



～出発前に必ずチェック!～

年間を通じてイベントが盛りだくさん!

千葉県サイクリング協会 (CCA)

千葉県サイクリング協会では、各人が自分の体力やスタイルに合わせて、健康的かつ安全にサイクリングを楽しんでもらえるよう、また、サイクリングを通してたくさんの仲間と楽しく親交が図られるよう、サイクリング活動の普及に幅広く取り組んでいます。

ぜひ千葉県サイクリング協会のサイクリングイベントにご参加ください。

<http://www.chiba-cycling.org/cca/>



各コースの詳細は
ホームページで確認できます



<http://maruchiba.jp/osusume/cycle-tourism/index.html>

「サイクルステーション」とはサイクリングの途中でトイレ、食事、水分補給などのために気軽に立ち寄ることができるサイクリストのための休憩スポットです。各ステーションにはサイクルラックが設置されています。ぜひご活用ください。

① 佐倉ふるさと広場
(住 所) 佐倉市井田2714
(電話) 043-486-6000
(営業時間) 9:00～17:00
(定 休 日) 12月29日～1月3日

② 国立歴史民俗博物館
(住 所) 佐倉市城内町117
(電 話) 043-486-0123
(営業時間) 3月～9月9:30～17:00
10月～2月9:30～16:30
(定 休 日) 月曜日(祝日にあたる場合は翌日)、
12月27日～1月4日

③ 佐倉市立美術館
(住 所) 佐倉市新町210
(電話) 043-485-7851
(営業時間) 10:00～18:00
(定 休 日) 月曜日(祝日の場合は翌日)、
12月28日～1月4日

④ 旧堀田邸
(住 所) 佐倉市跡木町274
(電話) 043-483-2390
(営業時間) 10:00～16:30
(定 休 日) 月曜日(祝日の場合は翌日)、
12月28日～1月4日 ※食事サービスなし

⑤ DIC川村記念美術館
(住 所) 佐倉市坂本631
(電 話) 0120-496-130
(営業時間) 9:30～17:00
(定 休 日) 月曜日(祝日の場合は翌日)、
12月25日～1月1日

⑭の里いちはら
(住) 市津浅井小向492-1
0436-37-8891
9:00～18:00
※貸室コーナー10月1～17:00)
第2火曜日、1月10～11月3日

⑮記念館
(住) 市市農老467
0436-98-0496
9:00～17:00
レストラン(10:00～15:00)
【定休日】12月29日～1月3日

⑯美術館
(住) 市市入75-1
0436-98-1525
10:00～17:00
土・祭前9:30～19:00、日・祭前30～18:00
※スラッパ11:00～21:00(土～20:00)
【定休日】祝日の場合全日翌平日
1月29日～1月31日

⑰パステルミナ
(住) 市市田尾29
0436-63-3488
5:00～24:00
年中無休 ※管理者は常駐していません

⑱養老溪谷館
(住) 市市朝生原177
0436-96-1609
9:00～17:00(土・日は～18:00)
年中無休 ※貸室サービスなし

⑲けけらの里おたき
(住) 美郷郡太喜町石神55
0470-82-5566
9:00～18:00(12月2～2月は～17:30)
1月31日～1月3日 ※貸室サービスなし

⑳光案内所
(住) 美郷郡御宿須賀195
0470-68-2414
9:30～17:30
7、8月は8:00～18:00)
12月29日～1月3日 ※貸室サービスなし

㉑公園
(住) 郡津吉尾174
0470-76-2955
9:00～17:00
年中無休

㉒どの郷むつざわ
(住) 美郷郡鏡沢町乙之郷2048-1
0475-43-1130
9:00～18:00
1月1日(元旦) ※貸室サービスなし

㉓道国吉駅
(住) 市市河谷537-2
0470-80-5667
9:00～16:00
年中無休 ※貸室サービスなし

㉔道の駅 くりもと沢小川の郷
(住) 市香取町1372-1
(電話) 0478-70-5151
【営業時間】9:00～18:00
【定休日】12月31日～1月1日

㉕風土村
(住) 市香取町山344-4
(電話) 0478-78-5733
【営業時間】9:00～19:30
【定休日】年中無休(年始休みあり)

㉖佐原町並み交流館
(住) 市香取市佐原1-1903-1
(電話) 0478-52-1000
【営業時間】10:00～17:00
【定休日】第2月曜日、1月1日 ※貸室サービスなし

㉗水郷佐原水生植物園
(住) 市香取市馬場1837-2
(電話) 0478-56-0411
9:00～16:30
8:00～18:30(多めやめ期期間)
8:00～16:00(はす祭り期間)
【定休日】月曜日、年末年始(5月～6月は無休)
※貸室サービスなし

㉘東庄町観光会館
(住) 市香取郡東庄町菅川1 580-1
(電話) 0478-86-6075
【営業時間】10:00～15:00
【定休日】月曜日・木曜日・金曜日
※貸室サービスなし

㉙東庄町役場
(住) 市香取郡東庄町菅川1 4713-131
(電話) 0478-86-6075
【営業時間】8:30～17:15
【定休日】年中無休 ※貸室サービスなし

㉚東庄県民の森
(住) 市香取郡東庄町小南639
(電話) 0478-87-0393
【営業時間】9:00～16:30
【定休日】年中無休 ※貸室サービスなし

㉛軽屋旅館
(住) 市香取郡東庄町菅川1 5214-7
(電話) 0478-86-0023
【営業時間】11:00～18:00
【定休日】年中無休

㉜土善旅館
(住) 市香取郡東庄町菅川1 624
(電話) 0478-86-1155
【営業時間】9:00～18:00
【定休日】年中無休

㉝利根川河口堰管理所
(住) 市香取郡東庄町新街2276
(電話) 0478-86-4477
【営業時間】8:30～17:00
【定休日】年中無休 ※貸室サービスなし

㉞地球の丸く見える丘展望館
(住) 県子市天王宮1421-1
0479-28-0930
9:00～18:30(10月～3月は～17:00)
【定休日】年中無休 ※貸室サービスなし

サイクリングモデルコース紹介

北総

いちご(東庄町)

北総エリアは千葉県東部に位置し、利根川・太平洋に面していて、銚子から東庄にかけては新鮮な魚介類、いちごなど食の魅力が豊富です。また、香取、成田、佐倉にかけては、歴史的町並み等を楽しむことができます。北総エリアは、海、里山、川の自然だけでなく、歴史・文化の魅力にもあふれています。

●北総・中級コース① 城下町・門前町の歴史と最新スポットを巡る周回コース

話題のアウトレットモールや美術館などの人気スポット・往來する航空機の迫力に心躍らせ、後半は北総らしい田園風景の中、よく整備された史跡や体験施設などこの地の歴史に触れながら走り抜ける魅力あふれるコースです。前半は下総台地の丘陵地帯を幾度となく上り下りし、後半は印旛沼周辺に整備された快適なサイクリングロードなどをゆったりとたどるルートとなっており、メリハリある展開が楽しめます。

コースの説明

走行距離

72.8km

想定所要時間

4時間51分

最大標高差

44m

DIC川村記念美術館

約29.0km

成田国際文化会館

約7.0km

坂田ヶ池総合公園

約19.9km

佐倉ふるさと広場

約2.9km

国立歴史民俗博物館

約1.7km

佐倉市立美術館

約1.3km

旧堀田邸

約11.0km

DIC川村記念美術館

武家屋敷 (佐倉市)

●北総・中級コース② 北総台地と雄大な利根川を巡る周回コース

成田から佐原まで、北総台地の肥沃な畑作地帯や利根川の雄大な景色のなか、のんびりと巡る周回コースです。前半は丘陵部となるため何度かアップダウンが続きますが、後半は利根川沿いのサイクリングロードを軽快に走り抜けます。サイクルステーションの中には、道の駅や農産物直売所などが設けられている施設も多数あり、北総路のサイクリングの楽しみも広がります。

コースの説明

走行距離

73.1km

想定所要時間

4時間51分

最大標高差

47m

坂田ヶ池総合公園

約7.2km

成田国際文化会館

約12.8km

成田エアポートコース

約4.9km

道の駅くしもと紅小町の郷

約18.1km

道の駅川の駅水の郷さくら

約12.1km

神崎ふれあいフニザ

約18.0km

坂田ヶ池総合公園

坂田ヶ池総合公園 (成田市)

●北総・中級コース③ 利根川から香取の里山・田園を巡るコース

景観の良い利根川河口敷のサイクリングロードから史跡・旧跡などが点在する田園と丘陵エリアを抜けるコースです。平地が多く、アクセントになる短い坂道もあり、程よい達成感を感じられるコースとなっています。

コースの説明

走行距離

73.0km

想定所要時間

4時間52分

最大標高差

53m

道の駅川の駅水の郷さくら

約20.0km

利根川河口堰管理所

約20.6km

風土村

約14.1km

道の駅くしもと紅小町の郷

約18.3km

道の駅川の駅水の郷さくら

利根川河口堰 (東庄町)

●北総・上級コース 水郷から利根川河口・犬吠埼太平洋を巡るコース

利根川の河口まで至る道程は、江戸時代の大規模河川工事により、現在の河口までつながられ、美しい曲線を描いたサイクリングロードは、爽快感が味わえるコースになっています。犬吠埼など雄大な太平洋の景観を堪能して、利根川沿いを巡るルートは行きとは違った感動があるコースです。

コースの説明

走行距離

98.8km

想定所要時間

6時間36分

最大標高差

56m

道の駅川の駅水の郷さくら

約16.5km

本善原歴史民俗館東庄町観光会館

約4.0km

利根川河口堰管理所

約22.9km

銚子ポートタワー・フーズ21

約9.9km

カフェマリナ

約25.4km

利根川河口堰管理所

約4.0km

本善原歴史民俗館東庄町観光会館

約16.1km

道の駅川の駅水の郷さくら

犬吠埼 (銚子市)

サイクリングモデルコース紹介

中房総

中房総エリアは、房総半島の中心部に位置し、春は菜の花や桜、夏は海水浴、秋は紅葉、冬は温泉など四季を通じて楽しめます。また、花火大会やお祭りなどのイベントや、郷土料理、ご当地グルメなどの食の魅力も豊富です。

高滝湖周回道路 (市原市)

トンボの沼 (いすみ市)

大多喜城 (大多喜町)

玉前神社 (一宮町)

野見金公園 (長南町)

ご当地グルメ勝浦タンタンメン (勝浦市)

●中房総・初級コース サイクルトレインコース

関東近郊では珍しいサイクルトレイン(小湊鐵道)を利用するコースです。サイクルトレインで房総中央部に位置する丘陵地帯まで移動するため、走行コースは比較的下りが基調になり、走りやすいコースとなっています。

コースの説明

走行距離

55.0km

想定所要時間

約3時間40分

最大標高差

155m

小湊鐵道 上総中野駅

約7.3km

小湊鐵道 養老溪谷駅

約12.1km

高滝ダム記念館

約2.5km

市原湖畔美術館

約2.6km

市原鶴舞バスターミナル

約22.6km

道の駅あすの里いちほら

約7.9km

小湊鐵道 五井駅

●中房総・中級コース 海と森林のパノラマコース

丘陵地帯と太平洋沿岸を走りながら、ご当地グルメ勝浦タンタンメン、御宿の月の沙漠、岩船地藏尊、一宮海岸など、食と景観が楽しめるコースです。ムーン列車が走るいすみ鉄道沿いを抜け、江戸時代のたたずまいが残る大多喜城周辺では城下町の情緒が味わえます。

コースの説明

走行距離

65.2km

想定所要時間

約4時間20分

最大標高差

123m

道の駅あすの里いちほら

約17.0km

勝浦海中公園

約11.0km

御宿町観光案内所

約26.1km

いすみ鉄道国吉駅

約11.1km

道の駅あすの里いちほら

月の沙漠ラクダ像 (御宿町)

●中房総・上級コース 丘陵ワインディングコース

最大標高100m程度の丘陵と平坦路を交えたコースです。「道の駅あすの里いちほら」から「道の駅ながら」周辺までは丘陵のワインディングを楽しみ、一宮に抜けてからは太平洋の海原、高滝湖など景観スポットが多いことも魅力です。

コースの説明

走行距離

96.0km

想定所要時間

約6時間30分

最大標高差

125m

道の駅あすの里いちほら

約18.2km

道の駅ながら

約29.2km

一宮町観光案内所

約7.0km

道の駅ついでにの郷むねむ

約17.9km

市原鶴舞バスターミナル

約2.6km

市原湖畔美術館

約2.5km

高滝ダム記念館

約18.6km

道の駅あすの里いちほら

長柄ダム (長柄町)

サイクリングモデルコース紹介

南房総

房総半島南部の南房総エリアは、海洋性の温暖な気候に恵まれたエリアです。夏は涼しく、冬は暖かいため一年中過ごしやすく、サイクリングには絶好の環境です。「日本の道百選」に認定されている房総フラワーラインでは、1月から春にかけては菜の花やガビーン、夏にはマリーゴールドと、季節の花々が道沿いを彩ります。

●南房総・初級コース 爽快! 田園地帯コース

「関東の富士見百景」にも選ばれている北条海岸を皮切りに、海から丘陵地帯を走るコースです。安房グリーンラインで丘陵地帯から内房を臨み、のどかな田園地帯を走り抜けます。短い距離ですが走り応えのあるコースです。

コースの説明

走行距離

43.3km

想定所要時間

約3時間

最大標高差

168m

JR館山駅(北条海岸)

約27.9km

道の駅三芳村の里

約8.7km

道の駅とみうら枇杷倶楽部

約5.6km

イオンバイク館山店

約1.1km

JR館山駅(北条海岸)

道の駅とみうら枇杷倶楽部 (南房総市)

●南房総・中級コース① Bay to Ocean 房総横断コース

東京湾側から太平洋をつなぐ房総横断コースです。富山、伊予ヶ岳など景勝地がある丘陵地帯を走り抜け、平久里川沿いと長狭街道の適度なアップダウンは手応えがあり、満足感たっぷりのコースです。帰路の東京湾側では、美しい景色が味わえます。

コースの説明

走行距離

71.3km

想定所要時間

約4時間45分

最大標高差

174m

道の駅富楽里とみやま

約26.8km

道の駅鴨川オシャンバク

約16.3km

鴨川市総合交流センター

約22.7km

道の駅きよなん

約5.5km

道の駅富楽里とみやま

江月水仙ロード (館南町)

●南房総・中級コース② 金谷から紅葉・内房海岸線コース

金谷港を基点に、秋の紅葉で人気のもみじロードを通り、四季にわたり様々な情景を作り出す佐久間ダムを抜け、房総の山や内房海岸線を眺めながら走行でき急坂はありませんが走り応えのあるコースとなっています。

コースの説明

走行距離

51.3km

想定所要時間

約3時間25分

最大標高差

338m

金谷港

約9.0km

湊信号

約4.9km

六野信号(もみじロード入口)

約3.8km

志駒給水所

約7.3km

山中入口

約3.2km

佐久間ダム

約7.3km

道の駅富楽里

約9.5km

道の駅きよなん

約3.6km

金谷港

もみじロード (富津市)

●南房総・上級コース 南房総満喫ロングライドコース

100kmを超えるロングライドですが、体力があるうちに丘陵地帯を抜ければ、あとは比較的平坦な海岸沿いを行く走りやすいコースです。観光スポットへの立ち寄りや、新鮮な海産物、人気のスイーツも味わえるコース設定なので、小旅行気分が楽しめます。

コースの説明

走行距離

104.9km

想定所要時間

約7時間

最大標高差

176m

道の駅富楽里とみやま

約29.9km

道の駅鴨川オシャンバク

約6.1km

道の駅和田浦WAO!

約5.8km

道の駅ロータリー公園

約10.0km

道の駅くはら潮風王国

約17.4km

道の駅南房バラダイス

約6.0km

海の駅伊戸だいぼ工房

約14.5km

イオンバイク館山店

約5.5km

道の駅とみうら枇杷倶楽部

約9.7km

道の駅富楽里とみやま

「海の駅 伊戸だいぼ工房」から見た富士山 (館山市)